

**Raffaella Ragno.**

Pensionata. Ho lavorato come Funzionario nell'Amministrazione Comunale.

La mia passione da sempre è rivolta ad una visione olistica per la cura della propria salute, sono a favore di una medicina integrata e in particolar modo della medicina Ayurvedica, che tenga conto della persona nella sua totalità di corpo, mente e spirito. Da sedici anni ho intrapreso un percorso spirituale che, attraverso la pratica quotidiana della meditazione mi ha aiutato ad avere una nuova e più consapevole visione della vita fornendomi al tempo stesso molti strumenti di reale cambiamento della mia coscienza.