

**Stefania Castiglioni**

Nata vicino a Varese, compie gli studi a Milano. Prima della laurea in lingue alla università cattolica, inizia a lavorare in aeroporto per una azienda che fornisce servizi di sicurezza alle compagnie aeree statunitensi. Poco dopo inizia una carriera ventennale in un'altra compagnia e per 11 anni ne è direttore di scalo in un aeroporto italiano. Ad oggi continua ad occuparsi dei protocolli previsti dal Programma Nazionale di Sicurezza.

A Roma dal 2004 pratica Biodanza SRT, una disciplina olistica che favorisce l'espressione dei potenziali umani innati per lo sviluppo armonico della persona. Dal 2014 ne è insegnante titolare e didatta. Dalla esperienza quotidiana comprende che la espressione della identità individuale può ricevere nutrimento fondamentale dalla relazione con gli altri. Si impegna affinché la rete di relazioni possa riscattare il vincolo originario con la vita, la natura, l'essere umano.