

## Note biografiche di **Marco Bertali**

Medico psichiatra, psicologo, psicoterapeuta. Si è formato in psicoterapia con indirizzo psicosintetico e logoterapico; ha inoltre approfondito l'ipnositerapia e lo studio degli stati modificati di coscienza. Formatosi anche riferendosi a maestri di varie tradizioni spirituali e religiose, avvicinandosi alla meditazione, a tecniche psico-somatiche di derivazione yoga, all'arhatic yoga e al pranic healing.

Membro della Società Italiana di Psico-neuro-endocrino-immunologia, fa parte del comitato scientifico di "Giù le mani dai bambini", delegato di zona dell'Associazione Vegetariana Italiana (Friuli-Venezia Giulia), fondatore e referente di "S.O.S. Cervello"- Campagna di psicofarmaco-vigilanza e ri-Animazione sociale, presidente dell'associazione AMA-Linea di Sconfine (Gorizia), co-vice-presidente dell'associazione AMeC(Trieste), membro del consiglio direttivo dell'Associazione Alister (Trieste), membro del comitato scientifico dell'Associazione ContiamoCi.

Ha lavorato come psichiatra (dirigente medico di I livello) presso il Centro di Salute Mentale "Alto Isontino" (Gorizia), dal 1983 fino al 2018 (anno di pensionamento). Oltre a svolgere l'attività più specificamente istituzionale, si è occupato di rapporti col privato sociale (è anche stato presidente della Cooperativa sociale "Il Grande Carro") e con il volontariato, di promozione e di educazione alla salute in una prospettiva olistica in ambito comunitario e scolastico (responsabile del progetto Dolce-Mente), di formazione e super-visione di gruppi di auto-mutuo-aiuto e della gestione di seminari per la cura e l'evoluzione psico-spirituale collettiva (il ciclo "Le musiche e il silenzio dell'Anima"). Attualmente impegnato esclusivamente nel volontariato e nell'associazionismo.

In questo periodo covid ha assunto una posizione fortemente critica sull'impostazione politico-sanitaria e mediatica dominante, partecipando come relatore in convegni e seminari on-line e in numerose manifestazioni di piazza nella Regione FVG (Trieste, Gorizia, Monfalcone, Ronchi).

Docente in corsi di formazione ECM per personale sanitario e in corsi di formazione per operatori ADEST-OTA e operatori di cooperative sociali.

Relatore in numerosi convegni, tavole rotonde, seminari, conferenze. Ospite in numerose trasmissioni televisive e radiofoniche.

Come co-autore ha pubblicato il "Manifesto per una psichiatria senza psicofarmaci"(ed. in proprio, 1997), gli Atti del Convegno "Quanti bei racconti per una psichiatria senza cerebrotrofarmaci"(ed Ass 2 Isontina, 1998), il libro "Il manifesto di Psiche"(ed. Sensibili alle foglie, 1999), il cd musicale "La danza dei guerrieri di Psiche"(ed.in proprio,1999).

Come autore ha pubblicato il libro "Avvicinarsi all'arte della cura psichica"(ed. Ass 2 Isontina, 2005), il libro "Psichiatria come Medicina dell'Anima"(Macro ed., 2006), l'opuscolo "Comprendere e trasformare le proprie paure"(ed. ASS 2 Isontina, 2008),"Il sacro rituale dei guerrieri di Psiche" -dvd con opuscolo-(ed EIFIS, 2011), "Quella soave armonia"-manuale con dvd e audio cd-(lab.Trasformarsi, 2013), "Anima vegetariana Anima fiorita"-manuale con dvd e audio cd- (lab.Trasformarsi, 2013), "Libertà dal fumo"-opuscolo+3 audio cd- (Lab.Trasformarsi, 2014), "Diventare genitori super-eroi"-opuscolo+audio cd- (Lab.Trasformarsi, 2014), "Per il fiorire del mondo"-audio cd- (Lab.Trasformarsi, 2014), "Metti gioia nella vita: ama, lavora e prega"-opuscolo+audio cd- (Lab.Trasformarsi, 2014), "Un così tenero sentir"-opuscolo+audio cd-(Lab.Trasformarsi, 2015), "Meravigliosa Anima"-opuscolo+audio cd- (Lab. Trasformarsi), "Auspiciando un Papa vegetariano, ancor meglio vegano"-libro- (Lab. Trasformarsi, 2016).

[www.fioriredianima.com](http://www.fioriredianima.com)  
[www.sos-cervello.it](http://www.sos-cervello.it)  
[www.amalineadisconfine.it](http://www.amalineadisconfine.it)  
[www.amec.eu](http://www.amec.eu)