

Nata a Monza il 9 novembre del 1964. Ho da subito dimostrato una profonda passione per gli animali e la natura. La mia indole curiosa, vivace e socievole aveva suggerito ai miei genitori di iscrivermi all'Agesci di Monza. Una scelta vincente, uno strumento che ha reso possibile il contatto diretto con la splendida dimensione in cui vivere con vera gioia, la natura e la vita in comunità. I miei passi sul sentiero scout li ho calcati da coccinella ad aiuto capo branco ☺. La Promessa al mondo che feci da bimba "lasciate questo mondo un po' migliore di come lo avete trovato" (Baden Powell) è tutt'ora viva, anche perché uno scout è scout per tutta la vita!

Sempre da bimba ho manifestato un grande interesse verso la musica, appagato attraverso lo studio del pianoforte. Il suono è per me un prezioso nutrimento.

Poi, da adolescente, ho praticato danza moderna, afro e funky. Il ritmo ed il movimento armonioso del corpo che va incontro a questa magia? Un incanto che ricarica la "batteria".

Ancora minorenni mi sono iscritta all'Enpa di Monza ed offerta come volontaria per molti anni.

Però un certo senso di irrequietezza, di vuoto, continuava a tenermi per mano. L'attrazione per ciò che era intangibile stava prendendo uno spazio sempre maggiore.

Avevo da poco compiuto 18 anni e "causalmente" un amico mi ha accompagnata presso il Centro Meru di Milano. Ho sentito il cuore battere forte e mi sono sentita a casa... Da quell'istante la meditazione trascendentale è entrata nella mia vita e conduce ogni mio pensiero ed azione.

Ho insegnato informatica per 33 anni in una scuola superiore. Poi l'interesse verso l'autismo e la conseguente acquisizione di un titolo di studio sul sostegno mi stanno permettendo da 6 anni di rendere concreta e spontanea l'inclusione di studenti DVA con autismo nelle classi in cui sono inseriti, agendo principalmente attraverso i loro pari.

Socia Atman, Rip ed attivista per 3V cerco di muovere i miei passi nel mondo interiore ed esteriore con calma, compostezza, compassione e coraggio.

Voglio tornare ad osservare il mondo con sguardo leggero ed ottimista. Insieme alla mia anima, i miei nipotini sono le mie piccole grandi guide sul Sentiero. Attraverso i loro occhi limpidi e profondi verso la vita, mi stanno coinvolgendo nell'essere come loro... curiosa, instancabile, entusiasta, sincera, solare, gioiosa e ... vera!!!

L'ulteriore avventura positiva con 3V (Vita, verità e valori) sta accelerando il mio passo ☺

Elisa Maria Beraldo