

CURRICULUM VITAE

Sara Zilli

Nata a Fiorenzuola nel 1973 vive a Piacenza. Il percorso di studi si delinea già all'età di 12 anni, quando decide di diventare insegnante di educazione fisica grazie all'esempio di una giovane docente supplente presso la scuola media. Dopo aver conseguito il diploma di maturità presso l'Istituto Magistrale di Piacenza, nel 1991 si iscrive all'ISEF di Milano. Nel 1995 si laurea e da quel momento inizia l'attività lavorativa e formativa nel mondo del movimento e dello sport, ritenuti fondamentali per il raggiungimento di un benessere psicofisico. Prima di diventare insegnante nelle scuole, le attività principali sono in collaborazione con enti di promozione sportiva (UISP E CSI), società sportive di pallavolo, progetti di psicomotricità e nuoto rivolti a bambini delle scuole materne ed elementari presso le scuole e le piscine di Piacenza, progetti con UISP e ASL, gestione per più di vent'anni di centri estivi con CSI. Dal 2000, dopo aver conseguito l'abilitazione all'insegnamento porta avanti sia il lavoro nelle diverse scuole superiori di secondo grado di Piacenza e provincia sia l'attività in acqua con bambini e ragazzi disabili sia corsi per la terza età e adulti. Nel 2008 diventa mamma e decide di dedicarsi esclusivamente al lavoro di insegnante nelle scuole per poter avere più tempo da dedicare alla famiglia. La passione per il movimento in ogni sua espressione, il giocare con i bambini, l'amore per la natura, l'attenzione per una alimentazione sana e attenta all'ambiente sono i cardini del suo vivere